

'Jonge ouder is te weinig toegerust'



beeld uitgeverij Pica

08 oktober 2015, 04:30
Stephan Bol



Inhoudelijke voorbereiding op het ouderschap moet net zo normaal worden als de aanschaf van een kinderwagen of bezoek aan zwangerschapsgymnastiek.

Een gebrek aan bezinning heeft onnodige scheidingen tot gevolg, stelt filosoof Corrie Haverkort.

Almere

Er komen steeds meer scheidingen voor onder ouders met kinderen jonger dan vier jaar. En mensen die ouder zijn dan vijftig jaar en een scheiding achter de rug hebben, zeggen steeds vaker: had ik de energie die een nieuwe relatie en samengesteld gezin kost, maar in mijn eerste relatie gestoken.

Deze twee signalen waren voor filosoof Corrie Haverkort en pedagoog Marlijn Kooistra reden om een boek te schrijven waarin aandacht wordt gevraagd voor een goede voorbereiding op het ouderschap. In *Liever liefde dan de beste buggy* leggen zij de vinger op de zere plek. Stellen in blijde verwachting besparen zich kosten noch moeite om de kinderkamer er piekfijn uit te laten zien en de hipste kinderwagen aan te schaffen. Maar slechts weinig paren verdiepen zich in het ouderschap en de verandering die dit betekent voor de onderlinge relatie. Laat staan dat er vooraf afspraken worden gemaakt over de manier waarop het kind opgevoed zal worden, hoe beide partners ook elkaar aandacht blijven geven tussen de gebroken nachten en vieze luiers door.

Er is ook nauwelijks informatie beschikbaar waarin het verband tussen je eigen relatie en je rol als ouder wordt gelegd, stelt Haverkort.

Zij wijt deze ontwikkeling ook aan de secularisering van de maatschappij. 'Er wordt steeds minder gehuwd en steeds minder gedoopt. Daardoor ontbreekt het aan momenten in de opbouw van gezinnen waarop je elkaar een belofte doet en stil staat bij de verandering in het leven.'

belofte

Om te voorzien in dat hiaat stellen de auteurs een ouderschapsbelofte voor waarin ouders op vijf punten elkaar en hun kinderen goede zorg, aandacht en veiligheid beloven (zie hierboven).

Omdat er weinig aandacht is voor het voorbereiden op het ouderschap, doen Haverkort en Kooistra een dringend beroep op gemeenten om hier werk van te maken. Vrijdag ontvangt wethouder Winnie Prins van Zeewolde namens de Vereniging van Nederlandse Gemeenten een brandbrief die gemeenten oproept werk te maken van voorlichting en begeleiding rond ouderschap.

Volgens Haverkort zijn er volop kansen voor gemeenten om dit thema onder de aandacht te brengen. 'Bijna ieder aanstaand stel bezoekt de zwangerschapsgymnastiek. Besteed op drie avonden aandacht aan partnerrelatie en ouderschap. Geef informatie zoals in ons boekje staat mee als ouders hun kind komen aangeven op het gemeentehuis. Laat het consultatiebureau niet alleen de groei van de kinderen onderzoeken, maar laat hen ook avonden organiseren die ouders helpen bij de grote veranderingen in hun leven.'

Verplichten van voorbereiding werkt volgens de filosoof niet. 'Maar zo gangbaar als het is dat je naar het consultatiebureau of zwangerschapsgymnastiek gaat, zo gangbaar zou het moeten worden dat bij die cursussen informatie over het ouderschap wordt gegeven.' En zeker als stellen gaan scheiden of aan een nieuwe relatie beginnen, moet er aandacht zijn voor de ingewikkelde rol tussen partners, ouders, stiefouders en kinderen. Volgens Haverkort heeft de samenleving de begeleiding van jonge ouders laten liggen en is een deel van de scheidingsgolf hieraan te wijten.

Zij hoopt dat het opstellen van een ouderschapsplan een nieuw, modern initiatieritueel wordt om de overgang naar het ouderschap te

markeren. Als een soort seculiere variant op de doop. Hoewel het ouderschapsplan zich volgens haar ook goed laat combineren met de doop of het opdragen van een kind. 'Het zou heel mooi zijn als dit ook tijdens een doopgesprek aandacht zou krijgen.'

de ouderschapsbelofte is vanaf vrijdag te downloaden via www.uitgeverijpica.nl

Wij beloven jou dat wij ons actief inzetten voor jouw opvoeding. Wij zullen je leiden en begeleiden en de zorg voor jou op de eerste plaats zetten.

Wij beloven jou dat wij rekening houden met jouw ontwikkeling en talenten. Wij zullen goed kijken wat bij jou past, wat je graag wilt en zorgen voor gepast onderwijs.

Wij beloven jou dat je veilig opgroeit. Wij zullen geen geweld gebruiken, je niet betrekken in mogelijke conflicten en jou met respect behandelen. Wij zullen erop toezien dat anderen dat ook doen.

Wij beloven jou dat wij beiden aanwezig blijven in jouw leven. Wij zullen als ouders daarin de ruimte geven, ook als er grote veranderingen plaatsvinden, bijvoorbeeld als wij zouden gaan scheiden.